

BREATH TEST

SORBITOLO

GLUCOSIO

LATTULOSIO

FRUTTOSIO



Prelievi: Lunedì - Sabato: 07.30 – 10.30 senza prenotazione

Via Renato Fucini 40/44
ANZIO – Lavinio Stazione
339.5659050 – 06.9873395

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, **NON è possibile svolgere l'esame**. È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia). È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

a) Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di: antibiotici, fermenti lattici, procinetici, probiotici inclusi alimenti fermentati, fitoterapici antimicrobici.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

b) Il giorno precedente l'esame: Evitare: • Lassativi, supporto digestivo (HCL, enzimi). I PPI non serve interromperli; • Frutta, verdura, pane, pasta e legumi; • Alcolici e bevande gassate; • Caramelle e gomme da masticare; • Condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- Colazione: tè o caffè d'orzo.
- Pranzo: riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- Merenda: tè o caffè d'orzo.
- Cena: riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- Bevande: acqua naturale o minerale non gassata.

c) Il giorno dell'esame: • Essere a digiuno da almeno 8/10 ore; • Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata; • Evitare assolutamente di fumare; • Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi; • È permesso lavarsi i denti.

d) Durante l'esame: • Evitare di dormire; • Evitare di bere (anche l'acqua); • Evitare assolutamente di fumare; • Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

H2 BREATH TEST AL SORBITOLO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI MALASSORBIMENTO DI SORBITOLO

Serve in particolare a valutare la presenza di SINDROMI DA MALASSORBIMENTO come quella presente nel morbo celiaco. Nei pazienti celiaci in dieta non corretta si osserva un malassorbimento del sorbitolo. Il test può servire a capire se la persistenza dei sintomi intestinali nei pazienti celiaci sia associata ad alterazioni della mucosa intestinale, nonostante la dieta.

DURATA 4 ore. È NECESSARIA UNA PREPARAZIONE.

Costo € 75.00

H2/CH4 BREATH TEST AL LATTULOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI SIBO (SOVRACRESCITA BATTERICA NELL'INTESTINO TENUE) E DEL TEMPO DI TRANSITO ORO-CECALE (OCTT)

Si può riscontrare accelerato in caso di sintomi diarroici da ipermobilità o rallentato in caso di sintomi dispeptici da rallentato svuotamento gastrico o in presenza di stipsi dovuta a una propulsione lenta della massa fecale.

Il test può essere utile in quei pazienti che riferiscono disturbi gastrointestinali con flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali.

DURATA 4 ore. È NECESSARIA UNA PREPARAZIONE.

Costo € 75.00

H2 BREATH TEST AL GLUCOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DELLA SOVRA CRESCITA BATTERICA NELL'INTESTINO TENUE (SIBO)

Il test può essere utile in quei pazienti che riferiscono disturbi gastrointestinali con flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali. Può essere richiesto in pazienti che presentano vaghi e aspecifici sintomi intestinali (dolori addominali, alvo alterno) fino a quadri più severi (malassorbimento intestinale).

DURATA 2 ore. È NECESSARIA UNA PREPARAZIONE.

Costo € 75.00

H2 BREATH TEST AL FRUTTOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI MALASSORBIMENTO DI FRUTTOSIO

Questo test è indicato per evidenziare una difficoltà nel digerire il fruttosio, monosaccaride semplice presente in molta frutta e verdura. Quando il sistema digerente non riesce ad assorbire questo zucchero prima di raggiungere l'intestino crasso, possono verificarsi diversi sintomi quali gonfiore, nausea, dolore addominale, diarrea e flatulenza.

DURATA 4 ore. È NECESSARIA UNA PREPARAZIONE.

Costo € 75.00